



SOCIEDADE EDUCACIONAL GARDINGO LTDA.  
CENTRO UNIVERSITÁRIO VÉRTICE – UNIVÉRTIX

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA / MATRIZ – 2023**  
**ESTRUTURA CURRICULAR / PERIODIZAÇÃO SEMESTRAL / LICENCIATURA**  
Unidades de ensino em regime de oferta semipresencial, nos termos da Port.  
MEC no 1.134, de 10/10/2016.

### 1º Período

	UNIDADE DE ENSINO	CH	P	T	ACE
EFC-104	Introdução à computação	40	-	40	-
EFC-200	Anatomia humana I	80	40	40	-
EFC-101	Socioantropologia	40	-	40	-
EFC-201	Biologia I	80	40	40	-
EFC-300	Português instrumental	40	-	40	-
EFC-216	Saúde, meio ambiente e sociedade	40	-	40	-
EFC-100	Estudos introdutórios em educação física	80	-	80	-
ACE-701	Atividades Curriculares de Extensão – ACE I	40		-	40
	<b>Totais</b>	<b>440</b>	<b>80</b>	<b>320</b>	<b>40</b>

### 2º Período

	UNIDADE DE ENSINO	CH	P	T	ACE
EFC-302	Metodologia da pesquisa científica	40	-	40	-
EFC-217	Anatomia humana II	80	40	40	-
EFC-208	Primeiros socorros	80	40	40	-
EFC-203	Dimensões e bases do desenvolvimento humano I	40	-	40	-
EFC-102	Práticas corporais e diversidade cultural	80	40	40	-
EFL-406	Bioquímica	40	-	40	-
EFC-401	Atletismo	80	40	40	-
ACE-702	Atividades Curriculares de Extensão – ACE II	80	-	-	80
	<b>Totais</b>	<b>520</b>	<b>120</b>	<b>320</b>	<b>80</b>

**OBS. ACE** – Acontecerão 03 encontros presenciais (1º - Início da disciplina; 2º - Final da 1ª etapa; 3º - Fechamento avaliativo). Restante da carga horária cumprida aos sábados.

**3º Período**

	<b>UNIDADE DE ENSINO</b>	<b>CH</b>	<b>P</b>	<b>T</b>	<b>ACE</b>
EFC-105	Estatística	40	-	40	-
EFC-202	Fundamentos da aprendizagem motora	40	-	40	-
EFC-206	Dimensões e bases do desenvolvimento humano II	40	-	40	-
EFC-107	Prática de ensino I	80	40	40	-
EFC-404	Futebol e futsal	80	40	40	-
EFC-803	Fisiologia humana aplicada as práticas corporais	80	-	80	-
EFC-407	Educação física inclusiva	80	40	40	-
ACE-703	Atividades Curriculares de Extensão – ACE III	60		-	60
	<b>Totais</b>	<b>500</b>	<b>120</b>	<b>320</b>	<b>60</b>

**4º Período**

	<b>UNIDADE DE ENSINO</b>	<b>CH</b>	<b>P</b>	<b>T</b>	<b>ACE</b>
EFC-405	Artes marciais	80	40	40	-
EFC-204	Fisiologia do exercício I	80	40	40	-
EFC-109	Prática de ensino II	80	40	40	-
EFC-411	Voleibol	80	40	40	-
EFC-205	Cinesiologia e biomecânica aplicada à educação física	80	40	40	-
EFC-501	Psicologia do esporte e da educação física	40	-	40	-
EFC-108	Educação física, políticas públicas e legislações	40	-	40	-
ACE-704	Atividades Curriculares de Extensão – ACE IV	60		-	60
	<b>Totais</b>	<b>540</b>	<b>200</b>	<b>280</b>	<b>60</b>

**LICENCIATURA****5º Período**

	<b>UNIDADE DE ENSINO</b>	<b>CH</b>	<b>P</b>	<b>T</b>	<b>ACE</b>
EFL-301	Trabalho de conclusão de curso I	40	-	40	-
EFL-103	Introdução a libras	40	20	20	-
EFL-109	Didática aplicada à educação física	40	10	20	<b>10</b>
	<i>Disciplina Optativa I</i>	80	40	40	-
EFL-110	Prática de ensino III	40	10	20	<b>10</b>
EFL-402	Handebol	80	30	40	<b>10</b>

EFL-500	Organização esportiva	40	10	20	<b>10</b>
EFL-600	Orientações de estágio supervisionado I (Licenciatura)	40	-	40	-
EFL-601	Estágio supervisionado I (Educação infantil e anos iniciais do ensino fundamental)	220	220	-	-
ACE-705	Atividades Curriculares de Extensão – ACE V	40	-	-	40
<b>Totais</b>		<b>660</b>	<b>340</b>	<b>240</b>	<b>80</b>

### 6º Período

	<b>UNIDADE DE ENSINO</b>	<b>CH</b>	<b>P</b>	<b>T</b>	<b>ACE</b>
EFL-303	Trabalho de conclusão de curso II	40	-	40	-
	<i>Disciplina Optativa II</i>	80	40	40	-
EFL-403	Natação	80	30	40	<b>10</b>
EFL-412	Dança	40	20	10	<b>10</b>
	<i>Disciplina Optativa III</i>	40	10	20	<b>10</b>
	<i>Disciplina Optativa IV</i>	80	30	40	<b>10</b>
EFL-602	Orientações de estágio supervisionado II (Licenciatura)	40	-	40	-
EFL-603	Estágio supervisionado II (Educação especial)	220	220	-	-
ACE-706	Atividades Curriculares de Extensão – ACE VI	40	-	-	40
<b>Totais</b>		<b>660</b>	<b>350</b>	<b>230</b>	<b>80</b>

### 7º Período

	<b>UNIDADE DE ENSINO</b>	<b>CH</b>	<b>P</b>	<b>T</b>	<b>ACE</b>
EFL-408	Basquetebol	80	30	40	<b>10</b>
	<i>Disciplina Optativa V</i>	40	-	40	-
	<i>Disciplina Optativa VI</i>	80	40	40	-
	<i>Disciplina Optativa VII</i>	40	20	10	<b>10</b>
EFL-406	Metodologia da ginástica	40	20	10	<b>10</b>
EFL-410	Ginástica rítmica e artística	80	60	10	<b>10</b>
EFL-604	Orientações de estágio supervisionado III (Licenciatura)	40	-	40	-
EFL-605	Estágio supervisionado III ((Séries finais do ensino fundamental e ensino médio)	220	220	-	-
ACE-707	Atividades Curriculares de Extensão – ACE VII	40	-	-	40
<b>Totais</b>		<b>660</b>	<b>390</b>	<b>190</b>	<b>80</b>

### Atividades Complementares

	UNIDADE DE ENSINO	CH
EFB-700	Atividades complementares	200

### Disciplinas Optativas

	UNIDADE DE ENSINO	CH	P	T
	Prescrição de Atividade Física na Infância e Adolescência / (Optativa)	40	-	40
EFO-800	Treinamento físico e esportivo (Optativas I / 5º Período)	80	40	40
EFO-801	Avaliação física (Optativas II / 6º Período)	80	40	40
EFO-802	Atividade física e saúde (Optativas III / 6º Período)	40	20	20
EFO-803	Estudos do lazer (Optativas IV / 6º Período)	80	40	40
EFO-804	Nutrição e atividade física (Optativas V / 7º Período)	40	-	40
EFO-805	Fisiologia do exercício II (Optativas VI / 7º Período)	80	40	40
EFO-806	Esportes de natureza e aventura (Optativas VII / 7º Período)	40	20	20
EFO-807	<i>Inglês instrumental</i>	40	-	40
EFO-808	<i>Ética e direito esportivo</i>	40	-	40
EFO-809	<i>Tópicos em desenvolvimento profissional</i>	40	-	40
	<b>Totais</b>	<b>600</b>	<b>200</b>	<b>400</b>

### ATIVIDADES A SEREM INTEGRALIZADAS NO DECORRER DO CURSO DE LICENCIATURA

#### OBSERVAÇÕES:

**Carga horária total do curso: 4.180** (Quatro mil cento e oitenta horas aula).

#### Distribuição da carga horária:

- **3320** (Três mil trezentos e vinte horas) de aula, incluídas às 80 horas de Trabalho de Conclusão de Curso;

- **780** (Setecentos e oitenta) horas de Estágio Supervisionado, da Licenciatura, a serem integralizados no 5º, 6º e 7º períodos;

- **200** (Duzentas) horas de Atividades Complementares.

- **480** (Quatrocentas) horas de Atividades Curriculares de Extensão - ACE

**Período letivo: 100 (cem) dias.**

**Tempo mínimo de integralização do curso: 07** (Sete) semestres;

**Tempo máximo de integralização do curso: 10** (Dez) semestres.

**3.626** (Três mil setecentos e vinte e seis horas relógio).